

## Oficinas 2010

### Atividade Física para a Saúde

**Objetivo:** promover modos de vida que incluam uma alimentação saudável e a realização de atividades físicas que fomentem o equilíbrio energético.

**Dias:** duas vezes por semana; Turno: Matutino e Vespertino;

**Professor Responsável:** Simone Betcher;

**Público Alvo:** Alunos da Educação Infantil e Ensino Fundamental I;

**Valor:** R\$: 35,00

### Ginástica Rítmica

**Objetivo:** aliar a arte potencial do movimento expressivo do corpo, com a técnica da utilização ou não de aparelhos a ela característicos, somados à interpretação de uma música.

**Dias:** Duas vezes por semana; Turno: Matutino e Vespertino;

**Professor Responsável:** Simone Betcher;

**Público Alvo:** Alunos da Educação Infantil e Ensino Fundamental I;

**Valor:** R\$: 35,00

### Futsal

**Objetivo:**

OBJETIVOS DO FUTSAL NA INFÂNCIA				
Técnica	Tática	Motora	Moral	Competitiva
Desde o início (6,7,8 anos), vivenciar as habilidades num contexto de jogo, isto é, não separar a técnica (como fazer) da tática (quando, por que, o motivo de fazer). Isso pode ser fomentado mediante as brincadeiras, os jogos reduzidos e os jogos adaptados.	Até 10, 11 anos: aumentar a participação no jogo coletivo, isto é, introduzir aos poucos a ocupação racional do espaço, de modo a melhorar a comunicação com os colegas e contra os adversários.  Pautar o ensino do futsal na idéia de versatilidade.	Até 6,7 anos: construir/afirmar as habilidades básicas.  Entre 6,7 e 10 anos: desenvolver a velocidade (de reação) e a coordenação de diferentes movimentos.  Entre 7 e 12 anos: desenvolver flexibilidade.	Entre 5 e 12 anos: criar um ambiente cooperativo x coercitivo.  A partir dos 9, 10 anos desenvolver, mais pontualmente, cooperação, democracia e uma moral voltada para a autonomia.  Os objetivos morais são tão mais possíveis de serem atingidos quanto mais a criança avança na idade.	Entre 7 e 10 anos: elevar a auto-estima da criança (o que será possível se todas participarem, se o tipo de competição permitir o êxito e se as pessoas envolvidas, independentemente dos resultados, apoiarem).  Aos 11 e 12 anos (já em competições federadas): aprender a conviver com as vitórias e derrotas, mas sem supervalorizá-las; colocar a criança sob situações novas (entrar jogando, ceder o lugar, iniciar no banco, jogar em diferentes posições).
Isso melhorará a relação da criança com a bola, com os colegas e com os adversários e garantirá o desenvolvimento do raciocínio tático.	A partir dos 11, 12 anos: introduzir alguns princípios do jogo de ataque, de defesa e de transição.	A partir dos 12 anos: desenvolver força e resistência.		

Quadro 02. Possíveis objetivos do futsal na infância.

**Dias:** duas vezes por semana; Turno: Matutino e Vespertino;

**Professor Responsável:** Rainer Matielo;

**Público Alvo:** Alunos da Educação Infantil e Ensino Fundamental I;

**Valor:** R\$: 35,00

### Futsal

**Objetivo:**

**Dias:** duas vezes por semana; Turno: Vespertino; Horário: 17h40min às 18h30min

**Professor Responsável:** José Marcelo;

**Público Alvo:** Alunos da Educação Infantil e 1º ano do Ensino Fundamental I;

**Valor:** R\$: 35,00

### Futsal Masculino

**Objetivo:**

**Dias:** duas vezes por semana; Turno: Vespertino;

**Professor Responsável:** José Marcelo;

**Público Alvo:** Alunos do Ensino Fundamental II;

**Valor:** R\$: 35,00

### Futsal

**Objetivo:**

**Dias:** duas vezes por semana; Turno: Vespertino;

**Professor Responsável:** José Marcelo;

**Público Alvo:** Alunos do Ensino Fundamental II;

**Valor:** R\$: 35,00

### Natação

**Objetivo:** A prática da natação regularmente, melhora todos os cinco componentes do condicionamento físico: condicionamento aeróbico, força muscular, resistência muscular, flexibilidade e composição corporal. Cada um destes componentes desempenha um papel vital na saúde do organismo. A água permite que se alcance todos os excelentes benefícios dos exercícios, com a vantagem de eliminar os efeitos colaterais e baixo impacto.

**Dias:** 3º e 5º feira; Turno: Matutino e Vespertino;

**Professor Responsável:** José Marcelo;

**Público Alvo:** Alunos da Educação Infantil e Ensino Fundamental I;

**Valor:** R\$: 35,00

### Handebol

**Objetivo:** O principal objetivo do treinamento é fazer com que o atleta atinja um alto nível de desempenho em dada circunstância,

**Dias:** duas vezes por semana; Turno: Vespertino;

**Professor Responsável:** José Marcelo;

**Público Alvo:** Alunos do 4º e 5º anos do Ensino Fundamental I;

**Valor:** R\$: 35,00

### Handebol Masculino

**Objetivo:** O principal objetivo do treinamento é fazer com que o atleta atinja um alto nível de desempenho em dada circunstância.

**Dias:** Duas vezes na semana; Turno: Vespertino;

**Professor Responsável:** José Marcelo;

**Público Alvo:** Alunos do Ensino Fundamental II;

**Valor:** R\$: 35,00

### Handebol Feminino

**Objetivo:** O principal objetivo do treinamento é fazer com que o atleta atinja um alto nível de desempenho em dada circunstância,;

**Dias:** Duas vezes na semana; Turno: Vespertino;

**Professor Responsável:** José Marcelo;

**Público Alvo:** Alunos do Ensino Fundamental II;

**Valor:** R\$: 35,00

### Teatro

**Objetivo:** Tem sido em muitos casos suporte para atender a vários propósitos, como a formação de hábitos, atitudes, comportamentos e rotinas. Tem o objetivo também de desenvolver a habilidade vocal visando ao desenvolvimento das qualidades da voz, ritmo, clareza, variedade e expressão. Objetiva ainda o desenvolvimento da habilidade corporal: equilíbrio, leveza, exatidão e rapidez dos reflexos, lateralidade, senso de ritmo.

**Dias:** 3º e 5º feira; Turno: Matutino e Vespertino;

**Professor Responsável:** Luciano Pereira;

**Publico Alvo:** Alunos da Educação Infantil e Ensino Fundamental I e II;

**Valor:** R\$: 35,00

### Flauta Doce

**Objetivo:** O objetivo é introduzir a criança e o adolescente no aprendizado da música, interagindo-os com o folclore e as canções populares brasileiras, de forma a promover o desenvolvimento do aluno e o seu gosto musical, através da prática instrumental.

**Dias:** 4º e 6º feira Turno: Matutino e Vespertino;

**Professor Responsável:** Jovania ( a contratar);

**Público Alvo:** Alunos da Educação Infantil e 1º e 2º anos do Ensino Fundamental I;

**Valor:** R\$: 35,00

### Balé Clássico

**Objetivo:** O ballet clássico proporciona a conscientização corporal e aprimora as condições pessoais, como a postura, a flexibilidade e o equilíbrio. O trabalho nas aulas de ballet clássico envolve todos os grupos musculares, em execuções harmoniosas, que proporcionam o crescimento consciente e a aceitação do limite corporal. O estudo contínuo do ballet clássico desenvolve o raciocínio físico, a criatividade e a sensibilidade.

**Dias:** Duas vezes na semana Turno: Matutino e Vespertino;

**Professor Responsável:** Juliana;

**Público Alvo:** Alunos da Educação Infantil;

**Valor:** R\$: 35,00

### HIP – HOP (masc/fem)

**Objetivo:** Tem como foco, trabalhar a valorização e a formação da consciência cidadã de paz do (a) adolescente e jovem de nossa comunidade, através das ferramentas da dança de rua e a linguagem artística da cultura hip-hop .

**Dias:** Duas vezes na semana ; Turno: Matutino e Vespertino;

**Professor Responsável:** Juliana;

**Público Alvo:** Ensino Fundamental II;

**Valor:** R\$: 35,00

### Dança contemporânea

**Objetivo:** disponibilizar ao intérprete ferramentas que o capacitem para análise, compreensão, fruição e entendimento da dança contemporânea, assim como a sua relação com o homem urbano contemporâneo. A dança como arte e expressão da consciência.

**Dias:** Duas vezes por semana ; Turno: Matutino e Vespertino;

**Professor Responsável:** Juliana;

**Público Alvo:** Ensino Fundamental II;

**Valor:** R\$: 35,00

### Capoeira

**Objetivo:** (treinamento corporal, musical e rítmico) para alcançar o estado de disponibilidade e desbloqueamento criativo. A Capoeira tornará os conceitos de ação compartilhada, concentração no ato, interação no jogo, criação e desfecho de situações concretas, consciência dos instrumentos de comunicação (gestos, voz, presença, energia e ritmo).

**Dias:** Duas vezes por semana. Turno: \_\_\_\_\_;

**Professor Responsável:** \_\_\_\_\_;

**Público Alvo:** \_\_\_\_\_;

**Valor:** R\$: 35,00

### Judô

**Objetivo:** elemento fundamental para o desenvolvimento humano, despertando as potencialidades de crianças e adolescentes nas dimensões cognitiva, produtiva, social e pessoal. O judô, esporte utilizado para atingir tais objetivos, é uma modalidade olímpica, com componentes educacionais baseados na disciplina, respeito ao próximo e não-violência. A prática do esporte devolve aos jovens a auto-estima, a determinação e a autoconfiança.

**Dias:** \_\_\_\_\_; **Turno:** \_\_\_\_\_;

**Professor Responsável:** \_\_\_\_\_;

**Público Alvo:** \_\_\_\_\_;

**Valor:** R\$: 35,00

### Caratê

**Objetivo:** O maior objetivo do karatê é a perfeição do caráter, através de árduo treinamento e rigorosa disciplina da mente e do corpo.

**Dias:** \_\_\_\_\_; **Turno:** \_\_\_\_\_;

**Professor Responsável:** \_\_\_\_\_;

**Público Alvo:** \_\_\_\_\_;

**Valor:** R\$: 35,00

**OBSERVAÇÃO:** **Karatê, judô e capoeira, estamos fechando ainda com os professores.**  
**A ESCOLA RESERVA-SE AO DIREITO DE SÓ ABRIR TURMAS COM UM MÍNIMO DE 10 ALUNOS MATRICULADOS POR MODALIDADE.**